

GAÜN SPORIUM PLATES-STEP-AEROBİK VE ZUMBA KURSU

Pilates-Step-Aerobik ve Zumba kurslarımız ile ilgili detaylar aşağıda yer almaktadır.

- Pilates-Step-Aerobik ve zumba kursumuz aylık dönemler halinde yapılacaktır.
- Pilates-Step-Aerobik ve zumba kursumuza kayıt yaptıran her katılımcı için gelişim dosyası tutulacak olup bilimsel testler ve ölçümlerle gelişimi sürekli takip edilerek velilerimiz bilgilendirilecektir.
- Katılımcılara uygulanacak test ve ölçümlerin tamamı bilimseldir.
- Antrenmanlar Gaziantep Üniversitesi Sporium Pilates Salonudur.
- Her kurs dönemi ilgili ay için haftanın 2 gününü kapsayacak şekilde 8 saatlik bir eğitim verilecektir.
- Resmî tatiller ile olağan dışı durumlarda denk gelen günler için telafi eğitimleri yapılacaktır.
- Antrenmanlar Tuğba ÇEVİK (Plates-Step-Aerobik 2.Kademe Mat ve Reformer Plates Eğitmeni)
- Zumba-Step-Aerobik Eğitimi Hayriye KARAKAŞ tarafından verilecektir.
- Eğitime katılan sporcularımıza istekleri halinde ücreti karşılığında spor malzemesi temin edilebilecektir.
- Pilates-Step-Aerobik ve zumba kursumuzun ücreti her bir dönem için:
 - Öğrenci (Aylık): 200 TL. (3 Aylık) : 500 TL.
 - Personel (Aylık):250 TL. (3 Aylık) : 600 TL.
 - Sivil (Aylık) :300 TL. (3 Aylık) : 700 TL.
- Pilates-Step-Aerobik ve zumba kursumuza kayıt için gerekli belgeler aşağıda belirtilmiştir.
 - Kimlik fotokopisi
 - 2 adet fotoğraf
 - Aile hekiminden alınmış Sağlık raporu veya kişi tarafından imzalanmış sağlık beyan formu
 - Kayıt ve diğer konularda Gaziantep Üniversitesi Sporium ile iletişime geçecektir.
 -
- **Pilates – Step - Aerobik kursumuzun antrenman gün ve saatleri**
 - **1. Grup**
 - Pazartesi – Çarşamba
 - 12.15 - 13.15
 - **2. Grup**
 - Pazartesi – Çarşamba
 - 17.00 – 18.00
 - **3. Grup**
 - Salı – Perşembe
 - 12.15 - 13.15
 - **4. Grup**
 - Salı – Perşembe
 - 17.00 – 18.30

- **5. Grup**
 - Cumartesi – Pazar
 - 08:30 – 09.30
- **6. Grup**
 - 16:30 – 17:30

Zumba – Step – Aerobik kursumuzun antrenman gün ve saatleri:

- **1. Grup**

Pazartesi- Çarşamba
18:15-19:00
- **2. Grup**

Cumartesi – Pazar
17:45-18:30

Not: İlgili dönemde Pilates-Step-Aerobik ve Zumba kursumuzun açılabilmesi için her bir grup için en az 6 kayıt gereklidir. Her bir grup için kontenjan ise 12 kişi ile sınırlıdır. Sayının 12'nin üzerinde olması durumunda diğer gruplara kayıt yapılır.