



PİLATES KULLANIM SEANS VE SAATLERİ



	1. SEANS	2. SEANS	3. SEANS	4. SEANS	5. SEANS	6. SEANS	7. SEANS
	09:00-10:30	10:30-12:00	12:00-13:30	13:30-15:00	15:00-16:30	17:00-18:30	18:30-20:00
PAZARTESİ	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	ERKEK SEANSI	BAYAN SEANSI	KARMA SEANS	KARMA SEANS
SALI	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	BAYAN SEANSI	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS
ÇARŞAMBA	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	ERKEK SEANSI	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS
PERŞEMBE	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	BAYAN SEANSI
CUMA	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	KARMA SEANS	ERKEK SEANSI
CUMARTESİ	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI
PAZAR	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI	KAPALI

SEANS KULLANIM DETAYLARI

SEANS RANDEVUSUNA 15 DK.'DAN FAZLA GECİKEN ÜYELERİN SEANS KULLANIMINA MÜSAADE EDİLMEMEYECTİR!

SEANS TOPLAM SÜRESİ 90 DAKİKA OLUP HER SEANS AŞAĞIDA BELİRTİLDİĞİ ŞEKİLDE KULLANILMALIDIR!

İLK 10 DK. GİRİŞ VE SOYUNMA ODASU KULLANIMI
SONRAKİ 50 DK. PİLATES SALONU KULLANIMI
SONRAKİ 10 DK. ÇIKIŞ VE SOYUNMA ODASI KULLANIMI
SON 20 DK. PİLATES SALONU DEZENFEKSİYON VE TEMİZLİK İŞLEMLERİ

SPORİUM İŞLETME MÜDÜRLÜĞÜ