

## GAÜN SPORIUM SPİNNİNG KURSU

Spinnig kursumuz ile ilgili detaylar aşağıda yer almaktadır.

- Spinning kursumuz aylık dönemler halinde yapılacaktır.
- Spinning kursumuza kayıt yaptıran her katılımcı için gelişim dosyası tutulacak olup bilimsel testler ve ölçümlerle gelişimi sürekli takip edilerek velilerimiz bilgilendirilecektir.
- Katılımcılara uygulanacak test ve ölçümlerin tamamı bilimseldir.
- Antrenmanlar **Gaziantep Üniversitesi Sporium Spinning** Salonudur.
- Her kurs dönemi ilgili ay için haftanın 3 gününü kapsayacak şekilde 3 seanslık bir eğitim verilecektir.
- Resmî tatiller ile olağan dışı durumlarda denk gelen günler için telafi eğitimleri yapılacaktır.
- Antrenmanlar **BERKAN ERDİŞ (SPİNNİNG 2.Kademe Fitness Eğitmeni)**
- Spinning Eğitimleri **BERKAN ERDİŞ** tarafından verilecektir.
- Eğitime katılan sporcularımıza istekleri halinde ücreti karşılığında spor malzemesi temin edilebilecektir.

### SPİNNİNG KURSUMUZUN ÜCRETİ HER BİR DÖNEM İÇİN:

- Öğrenci ( Aylık ): 100 TL..
- Personel ( Aylık ):150 TL.
- Sivil ( Aylık ) :200 TL

### • SPİNNİNG KURSUMUZA KAYIT İÇİN GEREKLİ BELGELER AŞAĞIDA BELİRTİLMİŞTİR.

- Kimlik fotokopisi
- 2 adet fotoğraf
- Aile hekiminden alınmış Sağlık raporu veya kişi tarafından imzalanmış sağlık beyan formu
- Kayıt ve diğer konularda Gaziantep Üniversitesi Sporium ile iletişime geçecektir.

### SPİNNİNG KURSUMUZUN ANTRENMAN GÜN VE SAATLERİ

#### • 1.Seans Salı

< 19:00 - 20:00 >

#### • 2.Seans Çarşamba

< 19:00 – 20:00 >

#### • 3.Seans Cuma

< 19:00 -20:00 >

Not: İlgili dönemde **Spinning kursumuzun açılabilmesi için** her bir grup için en az **6** kayıt gereklidir. Her bir grup için kontenjan ise **11** kişi ile sınırlıdır. Sayının 11'nin üzerinde olması durumunda diğer diğer gruplar ve seanslar açılacaktır.

### Ücretsiz Deneme Seansları İçin :

**Berkan ERDİŞ (SPİNNİNG 2.Kademe Fitness Eğitmeni)**

0507 491 26 79